ACTA N°

FECHA: Bogotá, 13 de mayo 2026
HORA: 7:00 a 8:00 / 16:00 a 17:00
LUGAR: Jardín Infantil Castillo San Lucas
ASISTENTES: Padres, madres, cuidadores
TEMA: Enfermedad en la primera infancia “infección respiratoria agua” (IRA)

Objetivo: Promover en las familias y cuidadores el conocimiento sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en la primera infancia, brindando información clara y comprensible acerca de sus síntomas, formas de transmisión, factores de riesgo, medidas de prevención y signos de alarma, fortaleciendo así el cuidado oportuno y la protección de la salud de las niñas y los niños.

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida y saludo
- Socialización del tema: Infección respiratoria Aguda

PROCEDIMIENTO:

La profesional Luz Díaz realizó un saludo a las familias y cuidadores del jardín infantil, invitándolos a participar en la socialización sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en la primera infancia, mediante una explicación acompañada de material informativo relacionado con el tema. Durante la socialización se explicó que las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) son enfermedades que afectan las vías respiratorias como la nariz, garganta, bronquios y pulmones, presentándose de manera rápida y siendo muy frecuentes en niños y niñas menores de 5 años. Asimismo, se mencionó que estas infecciones pueden ser causadas principalmente por virus y, en algunos casos, por bacterias.

De igual manera, se dieron a conocer los tipos de IRA más comunes en la primera infancia, entre ellos el resfriado común, la gripe o influenza, la faringitis, la laringitis, la bronquiolitis, la neumonía y la otitis, resaltando la importancia de reconocer sus características y brindar atención oportuna.

Posteriormente, se orientó a los participantes sobre las formas de transmisión de las IRA, explicando que pueden propagarse a través de las gotitas de saliva al toser o estornudar, el contacto con manos u objetos contaminados, los cambios bruscos de temperatura, los espacios cerrados y poco ventilados, así como el contacto cercano con personas enfermas. Asimismo, se socializaron los síntomas más frecuentes, diferenciando los síntomas leves como tos, congestión nasal, estornudos, dolor de garganta, fiebre y malestar general, de los signos de alarma como dificultad para respirar, respiración rápida, hundimiento de costillas al respirar, coloración azulada en labios, decaimiento extremo, convulsiones o la negativa a comer y tomar líquidos. Se enfatizó que ante cualquiera de estos signos se debe acudir inmediatamente al servicio de salud.

También se dieron a conocer algunos factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de presentar IRA en la primera infancia, tales como no contar con el esquema de vacunación completo, la exposición al

humo del cigarrillo, la desnutrición, el hacinamiento, los cambios climáticos y la baja ventilación en los espacios del hogar.

De igual manera, se reforzaron las principales medidas de prevención, destacando el lavado frecuente de manos, la vacunación al día, la lactancia materna, la ventilación de los espacios, evitar el contacto con personas enfermas, cubrir nariz y boca al toser o estornudar, evitar el humo del cigarrillo y mantener una adecuada alimentación e hidratación.

Finalmente, se brindaron recomendaciones sobre qué hacer si un niño o niña presenta IRA, resaltando la importancia de mantenerlo hidratado, permitir el descanso, limpiar las fosas nasales con suero fisiológico, controlar la fiebre bajo orientación médica y evitar la automedicación. Asimismo, se recordó la importancia de acudir oportunamente al médico en caso de presentarse signos de alarma o empeoramiento de los síntomas. Se fortaleció el compromiso de las familias, cuidadores y talento humano frente al cuidado, la prevención y la atención oportuna de las Infecciones Respiratorias Agudas, promoviendo acciones de corresponsabilidad que contribuyan al bienestar y protección de la salud de las niñas y los niños.

RESPONSABLE:

Luz Diaz Ramírez - profesional en atención primera infancia



¿Qué hacer si un niño presenta IRA?

Sigue estas recomendaciones para cuidar su salud y evitar complicaciones.



1 Mantenerlo hidratado

Ofrece líquidos con frecuencia como agua, suero oral, caldos o jugos naturales.



2 Controlar la fiebre

Usa medicamentos solo si el médico lo indica. Puedes usar paños tibios y ropa ligera.



3 Limpiar las fosas nasales

Usa suero fisiológico en gotas o spray para ayudar a retirar mucosidad y facilitar la respiración.



4 Permitir descanso

Deja que el niño descanse lo suficiente para que su cuerpo se recupere.



5 No automedicar

No administres antibióticos ni otros medicamentos sin indicación médica.



6 Consultar al médico

Acude al centro de salud si presenta signos de alarma o si los síntomas empeoran o persisten.



Busca atención médica inmediata si el niño presenta alguno de estos signos de alarma:


Dificultad para respirar


Respiración rápida


Hundimiento de costillas al respirar


Coloración azulada en labios


Decaimiento extremo


Convulsiones


No querer comer o tomar líquidos

La atención oportuna y los cuidados adecuados en casa ayudan a que el niño se recupere pronto y a prevenir complicaciones.

Conclusión

La IRA es una de las enfermedades más comunes en la primera infancia, pero muchas complicaciones pueden prevenirse mediante:

- hábitos de higiene,
- vacunación,
- alimentación saludable,
- lactancia materna,
- y atención oportuna ante signos de alarma.



PREVENCIÓN DE LA IRA

Prevenir las **Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)** es posible con hábitos sencillos que protegen la salud de los niños.

1 Lavado frecuente de manos



Lávate las manos con agua y jabón antes de comer, después de ir al baño y al llegar a casa.

2 Vacunación al día



Mantener las vacunas completas fortalece las defensas y previene enfermedades graves.

3 Lactancia materna



La leche materna protege al bebé y fortalece su sistema inmune.

4 Ventilar espacios diariamente



Abrir puertas y ventanas permite la circulación de aire fresco y reduce la acumulación de virus.

5 Evitar contacto con personas enfermas



Evita acercarte a personas con tos, gripe o resfriado.

6 Cubrir nariz y boca al toser o estornudar



Usa el pliegue del codo o un pañuelo desechable y lávate las manos después.

7 Evitar humo del cigarrillo



El humo irrita las vías respiratorias y aumenta el riesgo de infecciones en los niños.

8 Buena alimentación e hidratación



Una dieta equilibrada y tomar suficientes líquidos fortalece las defensas del organismo.

Pequeñas acciones diarias pueden hacer una gran diferencia en la salud de los niños.
¡La prevención es la mejor protección!



Factores de riesgo en la primera infancia

Algunos factores pueden aumentar la posibilidad de que los niños presenten Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).



Menores de 5 años

Los niños pequeños tienen un sistema inmunológico en desarrollo.



No tener vacunas completas

La falta de vacunación aumenta el riesgo de infecciones.



Exposición al humo del cigarrillo

El humo irrita las vías respiratorias y debilita las defensas.



Desnutrición

La mala alimentación debilita el sistema inmunológico y aumenta el riesgo de enfermedad.



Cambios climáticos

Los cambios bruscos de temperatura pueden afectar las defensas del niño.



Hacinamiento

Vivir en espacios con muchas personas facilita la transmisión de virus y bacterias.



Baja ventilación en casa

Los espacios cerrados y mal ventilados favorecen la acumulación de microorganismos.



Condiciones socioambientales desfavorables

Vivienda insegura, falta de agua potable y saneamiento aumentan el riesgo de enfermedad.



Reducir estos factores ayuda a proteger la salud de los niños y a prevenir las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).



Síntomas más frecuentes

Las IRA pueden presentar diferentes síntomas.
Es importante identificarlos para brindar el cuidado adecuado.

Síntomas leves

- Tos
- Congestión nasal
- Estornudos
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Malestar general



Signos de alarma

- Dificultad para respirar
- Respiración rápida
- Hundimiento de costillas al respirar
- Coloración azulada en labios
- Decaimiento extremo
- Convulsiones
- No querer comer o tomar líquidos



Importante: Si aparecen signos de alarma, busque atención médica de inmediato.

¿Cómo se transmite?

Las IRA se transmiten principalmente por:



Gotitas de saliva
al toser o estornudar.



Contacto con manos
u objetos contaminados.



Cambios bruscos
de temperatura



Espacios cerrados
y poco ventilados.



Contacto con
personas enfermas.











La prevención es importante:
lavarse las manos, cubrirse al toser o estornudar, ventilar los espacios y evitar el contacto cercano con personas enfermas.

Tipos de IRA más comunes en niños

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) pueden presentarse de diferentes formas.
Estas son las más comunes en la primera infancia:



Resfriado común

Afecta la nariz y la garganta. Causa congestión nasal, estornudos, tos y malestar leve.



Gripe o influenza

Causa fiebre alta, dolor de cabeza, dolor muscular, tos seca y cansancio.



Faringitis

Inflamación de la garganta que provoca dolor, enrojecimiento y fiebre.



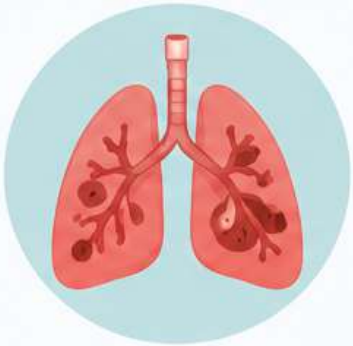
Laringitis

Inflamación de la laringe que causa ronquera, voz áspera y tos seca.



Bronquiolitis

Inflamación de los bronquiolos (vías respiratorias pequeñas). Provoca tos, sibilancias y dificultad para respirar.



Neumonía

Infección que afecta los pulmones. Puede causar fiebre alta, tos con flema, dificultad para respirar y cansancio extremo.



Otitis

Infección o inflamación del oído. Provoca dolor de oído, fiebre, irritabilidad y, a veces, secreción.

¿Qué es la IRA en la primera infancia?

La **Infección Respiratoria Aguda (IRA)** es un grupo de enfermedades que afectan las vías respiratorias, como nariz, garganta, bronquios y pulmones.

Son causadas principalmente por virus y, en menor medida, por bacterias.

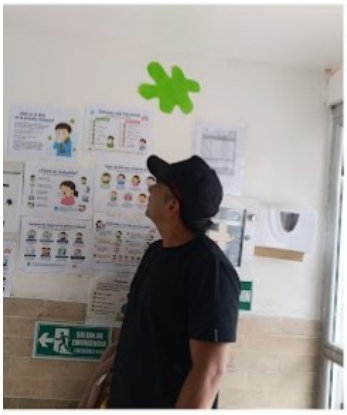
Aparecen de manera rápida y duran menos de **15 días**.

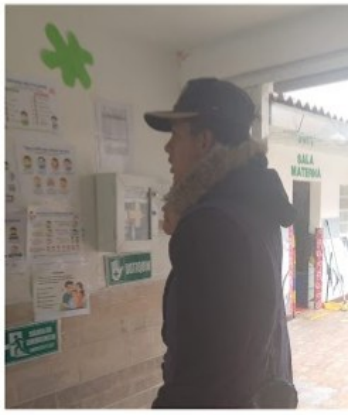
En la primera infancia, especialmente en niños **menores de 5 años**, las IRA son muy frecuentes y pueden ir desde un resfriado común hasta enfermedades más graves como bronquiolitis o neumonía.



EVIDENCIA FOTOGRAFICA









BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

FECHA: 13 de mayo del 2026

TEMA: INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

DIRIGIDO A: Padres, madres y/o acudientes

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julieth medina	Hermana	Pre-jardin	
Alejandra cely G	Mamá	Caminadores	Alejandra cely G.
Heidy Olivares	Mamá	Prejardin	
Nelsy Romero	Abuela.	prejardin.	
Nelsy Romero	Abuela	Caminadores	
Margie Villa	Mamá	Parvulos	Margie V.
Deyanira Zamudio	Abuela	caminadores	
Viviana - a.m.	mamá	prejardin	Viviana.
Ana María León	mamá	prejardin	Ana M. León
Erika Arango	tía	parvulos	Erika A
Paola corredor	Mamá	Pre Jardin	Paola corredor.
Kahory Zona	Mamá	Parvulos	Kahory Z
	abuela	caminadores	Caminadores
	cuidadora	Parvulos	
Claudia Patricia niño	abuela	caminadores	
andrea cuervo	mama	Prejardin	andrea cuervo

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

FECHA: 13 de mayo del 2026

TEMA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

DIRIGIDO A: Padres, madres y/o acudientes

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jolly Sánchez	Abuela	párvulos	Jolly Sánchez
Abelardo Daniel Cuesta	Tio	Pre jardin	Abelardo
Mar C. Rosero	Abuela	Pre Jardin	M.C.R.
Edwin Javier	Papá	MATERNO	Edwin
Michell Caicedo	Hermana	Jardin	Michell C.
Angie urrego	MAMÁ	Prejardin	Angie U.
Olga Velasquez	papá	prejardin	
Carlos Cuello	PAPÁ	PARVULOS	Carlos Cuello
Lady Cabrera	mama	PREJARDIN	Lady
Esthe Gonzalez	mama	Parbulos	Esthe
Juliana Velasquez	Mamá	Materno	
Cindy Milena Padilla	Mamá	Pre Jardin	Cindy
July Andrea Rojas	mama	Jardin	Rojas July
Diana Valentina Vargas	Hermana	Caminadores	Diana Valentina
Lizeth Juliana Rosas	mamá	caminadores	Lizeth R
Silvia Moreno	mamá	Parvulos	